

Nazorginstructies voor piercings

De genezingstijd van een piercing verschilt per piercing en kan ook per persoon verschillen. Algemene gezondheid en lichamelijke conditie spelen hierbij een rol. Persoonlijk hygiëne is tijdens de genezingstijd van de piercing absoluut noodzakelijk. Direct na het piercen kan de gepiercete plek rood worden en flink opzwellen. Als je een te klein ringetje of een te kort staafje hebt laten zetten, is er een grotere kans op infecties en complicaties. Gedurende de genezingstijd moet het ringetje of staafje voortdurend ruimte hebben en niet te strak of te los zitten. De piercing moet worden beschouwd als een wond en ook als zodanig worden behandeld. Om de genezing zo goed en vlot mogelijke te laten verlopen, moeten de volgende regels in acht worden genomen.

Raak de piercing niet of zo min mogelijk aan met de handen! Ons advies is: AFBLIJVEN, AFBLIJVEN, AFBLIJVEN!!!! Raak de piercing alleen aan als je hem gaat verzorgen, en krab zeker niet aan korstjes!

Hebben we al gezegd dat je zoveel mogelijk van je piercing moet afblijven????? @

Moet dit om één of andere reden wel, of ga je je piercing verzorgen, was dan goed je handen van tevoren. Het liefst met een anti-bacteriële zeep.

De eerste 4 dagen zal uw piercing er prima uitzien, maar hierna verschijnt er meestal rond de gaatjes van de piercing een beetje rode huid. Rond de gaatjes zullen er wat korstjes verschijnen. Er kan een beetje melkachtige vloeistof uit de gaatjes komen, dit is geen teken van infectie, maar dit is een reactie van uw lichaam op het "vreemde" voorwerp in uw lichaam. Alleen als de vloeistof dik en geel wordt, de piercing erg veel pijn gaat doen en extreem rood wordt, kan dit een teken van ontsteking zijn. Vertrouwt u het niet, belt u dan of ga langs bij uw dokter. Na 6 tot 8 weken zullen de afscheiding en de korstjes minder worden en ervaart u slechts een lichte rozeachtige verkleuring rond de gaatjes, dit kleurt na verloop van tijd tot uw eigen huidskleur.

Was de piercing (met uitzondering van een tong-, lip-, of mondpiercing) 2 keer per dag met een milde, ongeparfumeerde zeep.

Ga onder de douche staan en was eerst je overige lichaam, pas daarna ga je de piercing verzorgen. Tegen de tijd dat je hieraan begint, zijn de meeste korstjes rond de piercing al weggespoeld.

Na de genezing is regelmatige reiniging met water en zeep voldoende. Trek niet aan losse velletjes of korstjes, deze verdwijnen vanzelf tijdens het wassen van je piercing. Neem wat van de zeep tussen de handen en laat het schuimen. Nu de piercing voorzichtig wassen en een beetje (voorzichtig!!) heen en weer bewegen. Altijd de piercing heel goed naspoelen, zodat alle zeepresten zijn verdwenen.

Dep de omgeving van de wond na het wassen met een schone handdoek of tissue goed droog.

Houd de piercing na het wassen zoveel mogelijk droog.

Smeer geen zalf, Purol, Vaseline of iets dergelijks op de wond, tenzij een arts anders adviseert.

Druppel geen wonddesinfectiemiddelen zoals Sterilon of Betadine op de wond.

Draag geen pleisters of verband over de piercing. (eventueel alleen tijdelijk tijdens sporten)

Houd zo lang mogelijk het sieraad waarmee uw piercing is gezet in de piercing. Minimaal 6-8 weken!

Draag bij een bodypiercing (bijvoorbeeld tepel- of navelpiercing) geen strakke of vuile kleding.

Vermijd tijdens het genezingsproces de zonnebank en het contact met zwembadwater (chloorbaden, bubbelbaden en natuurlijk zwembadwater).

Maak tevens geen gebruik van een stoombad, sauna of bubbelbad.

Alleen als je piercing dreigt te gaan ontsteken of anderszins geïrriteerd is, is desinfectievloeistof zinvol. Dit desinfectiemiddel pas aanbrengen nadat je hebt gemerkt dat je eigen lichaam deze irritatie niet zelf weg krijgt. Breng dit dan 's ochtends en 's avonds nadat je de piercing hebt gereinigd een keer aan. Daarna je eigen lichaam weer het werk laten doen. Eventueel 1 a 2 dagen behandeling herhalen. Bij overgevoeligheid voor jodium geen Betadine-oplossing gebruiken!

Verwijder nooit zelf het sieraad. Neem bij extreme roodheid, zwelling, bloeding, pussen, kleurverandering, uitgroei- en/of afstotingsverschijnselen van de piercing in de wond, of bij pijn altijd contact op met de huisarts. Of je belt even naar de studio voor meer advies. Controleer regelmatig (indien u een staafje heeft) of het balletje niet loszit. Bent u het balletje een keer verloren? Haal de piercing er niet uit! Hij kan dan binnen een paar uur zijn dichtgegroeid. Zorg ervoor dat de piercing d.m.v. bijv. een pleister er niet uit kan vallen en zorg voor een nieuw balletje

De piercing wordt geplaatst met een sieraad dat ruim genoeg is. Na genezing kan er een meestal een kortere in. Dit zit niet inbegrepen in de prijs van het piercen. Mocht u het sieraad t.z.t. willen verwisselen, kunnen wij dat voor u doen, indien u dit in het begin misschien eng vindt. Wij hebben alle mogelijke zorg verleend bij het zetten van uw piercing. Als u ook de nazorginstructies nauwkeurig opvolgt, zult u nagenoeg geen problemen ondervinden en veel plezier hebben van uw sieraad.

Specifieke nazorginstructies voor orale piercings:

Een tong- of lippiercing (of andere piercing in de mond) verdient extra aandacht na het eten, drinken en roken en na elk ander oraal contact. Geregeld je tanden poetsen (de mond plaquevrij houden met bijvoorbeeld een tandpasta op basis van een zoutoplossing) en spoelen met een mondspoeling op chloorhexidinebasis (bijvoorbeeld Corsodyl, verkrijgbaar bij de drogist of apotheek). Of liever met een zoutoplossing. Kussen of ander soort oraal contact, alsook roken, gedurende het genezingsproces vermijden.

Specifieke nazorginstructies voor genitale piercings:

Aangezien wij in onze studio geen genitale piercings plaatsen, vind u hierover geen informatie. Voor meer informatie over de verzorging van deze piercings verwijzen wij u naar <https://www.rivm.nl/documenten/lchv/nazorginstructie-piercing>